

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*  
Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

*Л.М.*  
Аникина Л.М./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: среда  
Неделя: первая

"10" 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,7	7,8	34,8	240	297	2004	17,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	2004	11,10
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	2,6	15	110	686	2004	14,80
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	25,37
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,8</b>	<b>19,3</b>	<b>80,2</b>	<b>569</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	19	124	110	2004	11,27
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	10,5	9,8	10,5	170	461	2004	32,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	2004	9,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>795</b>	<b>26,8</b>	<b>25,7</b>	<b>105,6</b>	<b>761</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43,6</b>	<b>45,0</b>	<b>185,8</b>	<b>1330</b>			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,2	11,2	43,5	320	297	2004	21,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	2004	11,10
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	2,6	15	110	686	2004	14,80
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	25,37
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>19,3</b>	<b>22,7</b>	<b>88,9</b>	<b>649</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	5,3	24	154	110	2004	13,13
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	10,5	9,8	10,5	170	461	2004	32,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	2004	12,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>30,2</b>	<b>30,4</b>	<b>123,5</b>	<b>885</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>49,5</b>	<b>53</b>	<b>212,4</b>	<b>1534</b>			

Зав. производством Юрасова Н.В. *Юрасова*