Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"
_____/Аникина Л.М./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: четверг "16" 11 2023 г.
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	27,32
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,19
Итого за прием пищи:	**570**	**18,4**	**18,7**	**81,8**	**572**			
Обед								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,2	7	54	40	2004	7,34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	2004	15,42
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	10,2	9	168	360	2011	33,08
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	2004	10,81
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00
Итого за прием пищи:	**790**	**24,4**	**23,7**	**113,8**	**762**			
Всего за день:		**42,8**	**42,4**	**195,6**	**1334**			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	27,32
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,19
Итого за прием пищи:	**570**	**18,4**	**18,7**	**81,8**	**572**			
Обед								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,7	5,3	11,1	90	40	2004	12,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	2004	18,45
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	10,2	9	168	360	2011	33,08
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	252	511	2004	13,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00
Итого за прием пищи:	**910**	**27,4**	**27,7**	**131,3**	**871**			
Всего за день:		**45,8**	**46,4**	**213,1**	**1443**			

Зав. производством Юрасова Н.В. _____