

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом директора МКОУ  
 «Лодейнопольская основная  
 общеобразовательная школа № 1»  
 от 31 августа 2023 № 187

**Годовой учебный план  
 начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями) 1 класса в соответствии с учетом  
 «ступенчатого» режима в соответствии с требованиями ФГОС ОУО (ИН)  
 Вариант 1 (легкая умственная отсталость)**

№	Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов по классу в неделе/учебном году
			1
<b>Сентябрь - октябрь</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
1	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2/16
		1.2.Чтение	2/16
		1.3.Речевая практика	2/16
2.	Математика	2.1.Математика	2/16
3.	Естествознание	3.1.Мир природы и	1/8
4.	Искусство	4.1. Музыка	1/8
		4.2.Изобразительное искусство	1/8
5.	Физическая культура	5.1. Физическая культура	3/24
6.	Технологии	6.1. Ручной труд	1/8
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)/Всего за период</b>			<b>15/120</b>
<b>Ноябрь - декабрь</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
1	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3/24
		1.2.Чтение	3/24
		1.3.Речевая практика	2/16
2.	Математика	2.1.Математика	3/24
3.	Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2/16
4.	Искусство	4.1. Музыка	1/8
		4.2.Изобразительное искусство	2/16
5.	Физическая культура	5.1. Физическая культура	3/24
6.	Технологии	6.1. Ручной труд	1/8
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)/Всего за период</b>			<b>20/160</b>

<b>Январь - май</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
1	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3/51
		1.2.Чтение	3/51
		1.3.Речевая практика	2/34
2.	Математика	2.1.Математика	3/51
3.	Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2/34
4.	Искусство	4.1. Музыка	1/17
		4.2. Изобразительное искусство	2/34
5.	Физическая культура	5.1. Физическая культура	3/51
6.	Технологии	6.1. Ручной труд	2/34
<i>Итого</i>			<b>21/357</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)/Всего за период</b>			<b>21/357</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Коррекционные курсы</b>	Сенсорное развитие		<b>3/102</b>
	Предметно-практические действия		<b>3/102</b>
	Двигательное развитие		<b>2/68</b>
	Альтернативная коммуникация		<b>2/68</b>
<b>Итого коррекционные курсы</b>			<b>10/330</b>

**Учебный план**  
**начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) 2 - 4 класса в соответствии с требованиями**  
**ФГОС ОУО (ИН)**

**Вариант 1 (легкая умственная отсталость)**

№	Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов по классу в неделе/учебном году			Всего
			2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
1	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3/102	3/102	3/102	9/306
		1.2.Чтение	4/136	4/136	4/136	12/408
		1.3.Речевая практика	2/68	2/68	2/68	6/204
2.	Математика	2.1.Математика	4/136	4/136	4/136	12/408
3.	Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1/34	1/34	1/34	3/102
4.	Искусство	4.1. Музыка	1/34	1/34	1/34	3/102
		4.2. Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	3/102
5.	Физическая культура	5.1. Физическая культура	3/102	3/102	3/102	9/306
6.	Технологии	6.1. Ручной труд	1/34	1/34	1/34	3/102
<b>Итого</b>			<b>20/680</b>	<b>20/680</b>	<b>20/680</b>	<b>60/2040</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			3/102	3/102	3/102	9/306
Русский язык			1/34	1/34	1/34	3/102
Чтение			1/34	1/34	1/34	3/102
Математика			1/34	1/34	1/34	3/102
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5дневной учебной недели)</b>			<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>69/2346</b>

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Коррекционные курсы</b>	Сенсорное развитие	<b>3/102</b>	<b>3/10</b>	<b>3/102</b>	<b>3/102</b>
	Предметно-практические	<b>3/102</b>	<b>3/10</b>	<b>3/102</b>	<b>3/102</b>
	Двигательное развитие	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>
	Альтернативная коммуникация	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>10/340</b>	<b>10/34</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>