

**МКОУ «Лодейнопольская ООШ №1»
Программа работы школьного спортивного клуба «Юниор»**

Пояснительная записка

Опыт работы специалистов в области физической культуры даёт основание считать, что качество учебно-воспитательного процесса во многом зависит от умения учителя заинтересовать школьников перспективой их личного развития, внесением в программу занятий различных элементов игры и соревнования. С этой задачей поможет справиться организация спортивного клуба в школе. Спортивные клубы могут иметь самую разнообразную тематическую направленность работы.

Данная программа разработана для реализации в основной школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа спортивного клуба «Юниор» рассчитана на учащихся 8-15 лет. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

Работа спортивного клуба предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|-------------------------|--|
| 1. Организационная деятельность. | | |
| Подбор состава ШСК, выбор лидеров ШСК | Август | Зам. директора по ВР |
| Планирование и организация деятельность ШСК - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК) | Сентябрь | Зам. Директора по ВР, руководитель ШСК. |
| Организационно-разъяснительная работа с обучающимися школы | Сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК. |
| 2. Методическая деятельность. | | |
| Разработка и согласование программ физкультурно-оздоровительной направленности | Сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба |
| 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность. | | |
| Организация секций. | Сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по общеобразовательным предметам, участие в соревнованиях различного ранга | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК |
| Организация «Дней здоровья». | В течение учебного года | Врач школы, классные руководители 1-9 классов |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК |
| Внеурочная деятельность | В течении учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК |
| 4. Осуществление контроля над работой ШСК. | | |
| Проверка документации | В течении учебного года | Зам. директора по ВР |